

## Bedienungsanleitung & Sicherheitshinweise Springseil



Sehr geehrte Kundin, Sehr geehrter Kunde,

wir beglückwünschen Sie zum Kauf eines Produkts der Marke BEST. Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise, um eine lange Nutzung zu gewährleisten. Lesen Sie diese Anleitung sorgfältig und fangen Sie erst mit der Montage an, wenn Sie alles verstanden haben.

**Achtung:** Diese Bedienungsanweisung enthält Warnhinweise und Nutzungshinweise. Das Nichtbeachten der Warnhinweise und Anweisungen kann ernsthafte Verletzungen nach sich ziehen, die wie jeder Unfall, sogar zum Tode führen können. Die Warnungen werden hier einmalig ausgesprochen und gelten für jeden nicht befolgten Teil der Anleitung.

### Warnhinweise:

**VERSCHLUCKUNGS-GEFAHR VON KLEINTEILEN!**

**Warnung: Achtung Kleinteile – Das Springseil enthält kleine Teile.  
Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet.**

Das Springseil ist nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet. Lassen Sie Ihr Kind nicht unbeaufsichtigt damit spielen.

- à **Aufbau nur durch einen Erwachsenen**
- à **Verschluckungsgefahr von kleinen Teilen!**
- à **Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet**



## **Richtige Länge des Springseils**

Sie können die Länge des Springseils individuell Ihren Längenbedürfnissen anpassen.

Stellen Sie sich mit beiden Füßen auf das Springseil und halten Sie Ihre Arme im neunzig Grad Winkel fest an den Körper.

Das Seil hat die richtige Länge, wenn Sie nun nicht noch etwas Schnur übrig haben und Sie sollten Ihre Arme bequem im neunzig Gradwinkel halten können.

Alles, was an Länge überschüssig ist, können Sie kürzen.

Dieses machen Sie wie folgt:

1. Lösen Sie die schwarzen Kappen an beiden Enden des Springseils
2. Nun drücken Sie das Seil durch den Griff, sodass Sie mit Hilfe eines scharfen Messers die überschüssigen Enden entfernen können.
3. Danach machen Sie einen festen Knoten in die Enden des Seils und führen das Seil wieder bis zum Ende des Griffes.
4. Prüfen Sie, ob das Seil fest verknotet ist, um Verletzungen während des Sprungs zu vermeiden.
5. Schließen Sie die Griffe des Sprungseils wieder, indem Sie schwarzen Kappen wieder darauf setzen und fest verschließen.

Fertig ist die richtige Länge IHRES persönlichen Sprungseils.

Best wünscht Ihnen viel Spaß!

